

Présentation Formation DISC by RenÊtre



La formation indispensable pour mieux se connaître et interagir, gagner en flexibilité et décupler son efficacité dans son travail.

MIS À JOUR JUILLET 2023



Mieux communiquer pour favoriser la cohésion d'équipe et booster le Management grâce au DISC©

« Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que j'ai dit, ce que tu as envie d'entendre, ce que tu entends et ce que tu comprends, il se peut qu'on ait des difficultés à communiquer, mais essayons quand même. » Bernard Werber

Praticienne certifiée DISC© Assessments 24X7, Léticia Granger te propose à travers cette formation, une analyse comportementale basée sur la méthode DISC de William Marston qui décrit différents styles de communication et de comportement, traduits par 4 couleurs principales : le rouge, le jaune, le vert et le bleu.

Cette formation en groupe s'adresse aux dirigeants, managers et leurs équipes désirant améliorer la compréhension des comportements et la qualité des interactions au sein de l'entreprise.

Le DISC© offre une analyse poussée des styles comportementaux et met en lumière les forces motrices qui décrivent les valeurs et les croyances de chaque participant. Un véritable atout pour vos équipes et votre entreprise !



01. Mieux se connaître soi-même

Grâce au DISC©, il est possible de mieux comprendre ses propres réactions, ses limites, ses axes de développement et de connaître ses Forces Motrices, celles qui nous poussent à agir et à ressentir les choses d'une certaine façon. Une grille de lecture précieuse qui offre une meilleure conscience de soi, pour une application au quotidien dans sa vie professionnelle (et personnelle).



02. Mieux comprendre l'autre

En identifiant les 4 grands profils DISC et les 7 forces motrices, il devient plus aisé de comprendre l'autre, ses différences, ses réactions, ses ressentis (clients, collègues, prestataires, fournisseurs...). Le DISC© offre ainsi une ouverture d'esprit, une connaissance plus approfondie des différentes personnalités, et invite à un plus grand respect de l'autre et de ses mécanismes de pensée (et des siens !).



03. Mieux communiquer avec l'autre

Grâce à la formation DISC© et à l'utilisation de cet outil, il est alors possible d'adapter sa posture et son discours pour encourager l'interaction, favoriser une communication bienveillante, non-violente et respectueuse tout en restant authentique, juste et aligné, et de se montrer plus flexible et efficace. Un atout considérable pour développer des relations professionnelles de qualité.

Le modèle DISC et les différents profils

LE DISC Styles™ VOTRE PROFIL DISC

UNE ANALYSE DE VOS STYLES
COMPORTEMENTAUX



Le temps d'une session de formation ludique et complète, je vous propose d'identifier les quatre styles de personnalité et d'apprendre à les exploiter :

- Le rouge : Dominance
- Le jaune : Influence
- Le vert : Stabilité
- Le bleu : Conformité



Attention ! Aucune couleur n'est meilleure qu'une autre !

Chacun de ces styles possède ses propres caractéristiques (forces et axes d'amélioration), ainsi que des préférences et des besoins différents en matière de communication et de motivation. Ce sont les combinaisons de couleurs liées à nos propres forces motrices qui nous rendent uniques. Nous verrons tout cela en détail au cours de cette journée 1/2 de formation.

Formation DISC by RenÊtre

Passage du test Disc© à distance

Suite à votre demande de formation DISC© et à la validation du devis, chaque participant reçoit un lien unique par mail pour réaliser son test DISC© en ligne.

Il sera remis et explicité par la suite lors de la formation en présentiel.

ÉTAPE
01



Journée 1 : découverte de l'outil & des différents profils

Une journée pour découvrir et comprendre le modèle DISC©, ses différentes couleurs et les forces motrices, les caractéristiques des différents profils, le tout dans un format ludique : temps théoriques, cas pratiques, jeux, quiz...



ÉTAPE
02

Journée 2 : Exploration

Au cours de ces 3h : mise en application des éléments vus sur la première journée, avec des mises en situation et des jeux de rôles en lien avec la problématique initiale : mener un feedback en fonction de la couleur de l'autre, convaincre en fonction de la couleur du/des interlocuteurs, travailler en équipe sur un projet... Un atelier d'expérimentation pour mieux comprendre comment exploiter le DISC© pour soi et pour sa relation avec l'autre.

ÉTAPE
03



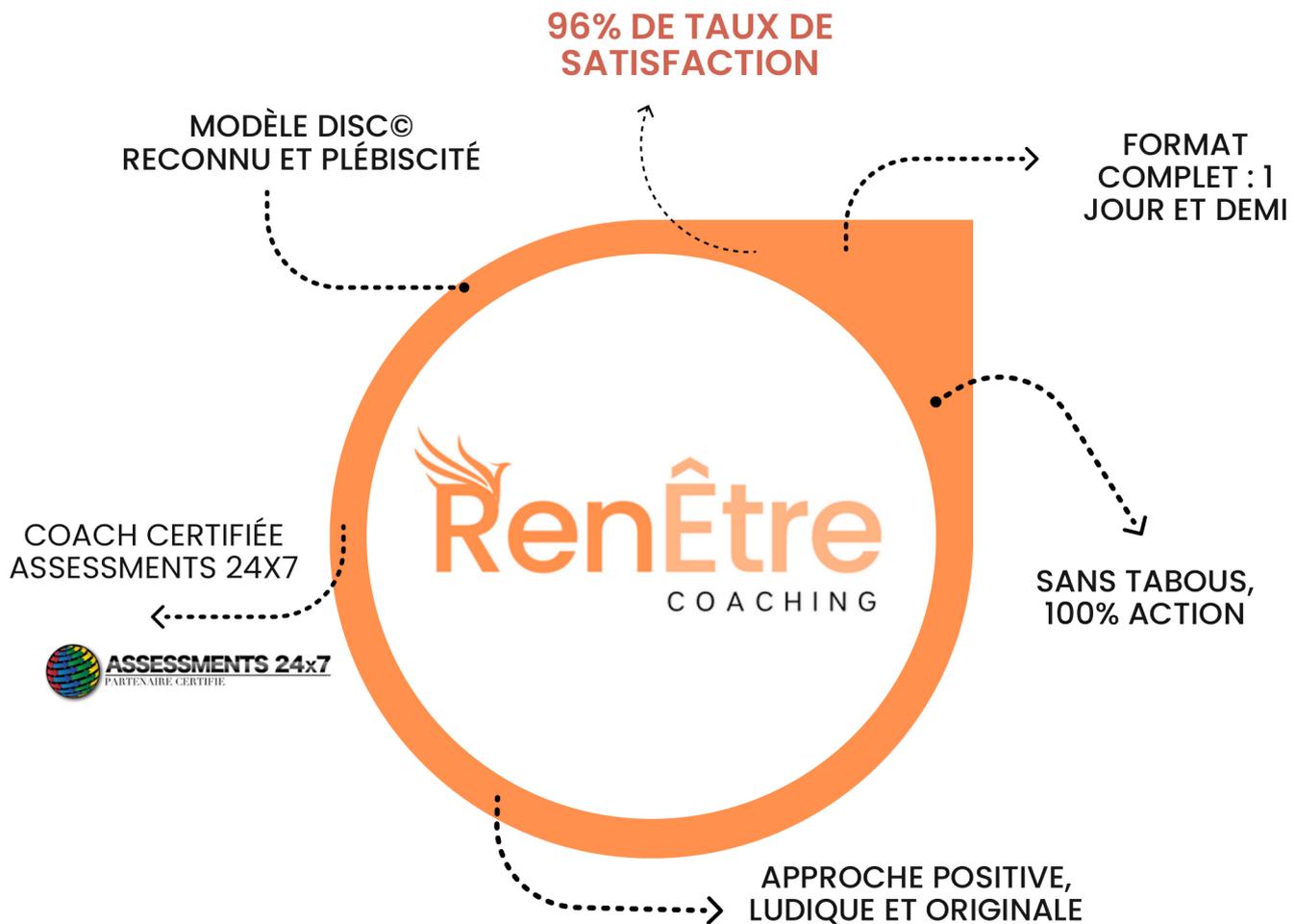
Suivi post formation

Des ateliers de suivi complémentaires peuvent être réalisés afin de faire le point sur l'application du DISC© en lien avec les problématiques terrain. L'occasion aussi de répondre aux interrogations de chacun et d'ajuster les nouvelles habitudes de communication mises en œuvre depuis la fin de la formation.



ÉTAPE
04

Les + RenÊtre



➤ Profil du formateur

Léticia Granger, coach professionnelle certifiée depuis 2015 et formatrice, experte dans l'accompagnement des salariés, dirigeants et entrepreneurs et du bien-être au travail. Partenaire de l'AIST 43 et co-présidente de la CPME 43 pour agir au plus près des entreprises du territoire.



➤ Format proposé

En présentiel En équipe 1 jour et 3h

➤ Tarifs

Sur devis. Tarif préférentiel dans le cadre de l'Audit QVCT Impact+

Nous accompagnons nos clients dans leur demande de financement pour toutes nos prestations.

Prêt·e à passer à l'action ? Prenons RDV pour parler de votre projet :



contact@renetrecoaching.com



09.71.53.45.73 06.33.18.60.24

Léticia GRANGER – RenÊtre Coaching
6 ZA les Moletons- 43120 Monistrol sur Loire
09.71.53.45.73
contact@renetrecoaching.com
SIRET : 900 341 082 000 23 Code APE : 7022Z



La structure générale, ainsi que les textes, photos, images de ce document sont la propriété de Léticia GRANGER. Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce document, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de Léticia GRANGER, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Les informations, pictogrammes, photographies, images, textes, sont protégés par des droits de propriété intellectuelle. À ce titre, toute reproduction, représentation, adaptation, traduction et/ou modification, partielle ou intégrale de ce document sont interdits. La copie sur support papier à usage privé de ces différents objets de droits est autorisée conformément à l'article L122-5 du Code de la Propriété Intellectuelle. Leur reproduction partielle ou intégrale, sans l'accord préalable et écrit de l'auteur, est strictement interdite.