

Présentation Formation DISC by RenÊtre



La formation indispensable pour mieux se connaître et interagir, gagner en flexibilité et décupler son efficacité.

MIS À JOUR JUILLET 2023



Impacter positivement sa communication & adapter son comportement grâce au DISC©

« Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que j'ai dit, ce que tu as envie d'entendre, ce que tu entends et ce que tu comprends, il se peut qu'on ait des difficultés à communiquer, mais essayons quand même. » Bernard Werber

Praticienne certifiée DISC© Assessments 24X7, Léticia Granger te propose à travers cette formation, une analyse comportementale basée sur la méthode DISC de William Marston qui décrit différents styles de communication et de comportements, traduits par 4 couleurs principales : le rouge, le jaune, le vert et le bleu.

Cette formation en groupe s'adresse à toute personne désirant améliorer la compréhension de ses comportements et la qualité de ses interactions avec autrui en général et dans son contexte professionnel. Tout au long de cette formation, nous abordons également les notions d'Intelligence émotionnelle, de communication non violente et d'analyse transactionnelle.

Le DISC© offre une analyse poussée de tes styles comportementaux et met en lumière tes forces motrices qui décrivent tes valeurs et tes croyances.



01. Mieux se connaître soi-même

Grâce au DISC©, il est possible de mieux comprendre ses propres réactions, ses limites, ses axes de développement et de connaître ses Forces Motrices, celles qui nous poussent à agir et à ressentir les choses d'une certaine façon. Une grille de lecture précieuse qui offre une meilleure conscience de soi, pour une application au quotidien, dans sa vie professionnelle et personnelle.



02. Mieux comprendre l'autre, éviter les conflits

En identifiant les 4 grands profils DISC et les 7 forces motrices, il devient plus aisé de comprendre l'autre, ses différences, ses réactions, ses ressentis, ... Le DISC© offre ainsi une ouverture d'esprit, une connaissance plus approfondie des différentes personnalités, et invite à un plus grand respect de l'autre et de ses mécanismes de pensée (et des siens !).



03. Mieux communiquer et interagir avec l'autre

Grâce à la formation DISC© et à l'utilisation de cet outil, il est alors possible d'adapter sa posture et son discours pour encourager l'interaction, favoriser une communication bienveillante, non-violente et respectueuse tout en restant authentique, juste et aligné, et de se montrer plus flexible et efficace.

Le modèle DISC et les différents profils

LE DISC Styles™ VOTRE PROFIL DISC

UNE ANALYSE DE VOS STYLES
COMPORTEMENTAUX



Le temps d'une session de formation ludique et complète, je te propose d'identifier les quatre styles de personnalité et d'apprendre à les exploiter :

- Le rouge : Dominance
- Le jaune : Influence
- Le vert : Stabilité
- Le bleu : Conformité



Attention ! Aucune couleur n'est meilleure qu'une autre !

Chacun de ces styles possède ses propres caractéristiques (forces et axes d'amélioration), ainsi que des préférences et des besoins différents en matière de communication et de motivation. Ce sont les combinaisons de couleurs liées à nos propres forces motrices qui nous rendent uniques. Nous verrons tout cela en détail au cours de cette journée 1/2 de formation.

Formation DISC by RenÊtre

DÉROULÉ

Passation du test Disc© à distance

Suite à ta demande de formation DISC© et à la validation du devis, tu reçois deux liens uniques par mail pour réaliser les test DISC© et Forces motrices en ligne. Un rapport COMPLET sur ton propre fonctionnement et les leviers à actionner te sera remis et explicité durant la formation en présentiel.

ÉTAPE
01



Journée 1 : découverte de l'outil & de ton profil

Une journée pour découvrir et comprendre le modèle DISC©, le sens caché derrière les différentes couleurs, leurs combinaisons et le lien avec les forces motrices. Découverte des caractéristiques des différents profils via des temps théoriques toujours ludiques, des cas pratiques, des jeux, des quiz...



ÉTAPE
02

Journée 2 : Exploration

Au cours de ces 3h : mise en application des éléments vus sur la première journée, avec des mises en situation et des jeux de rôles en lien avec la problématique initiale (vendre, manager, s'exprimer...). Un atelier d'expérimentation pour mieux comprendre comment exploiter le DISC© pour soi et pour sa relation avec l'autre.

ÉTAPE
03



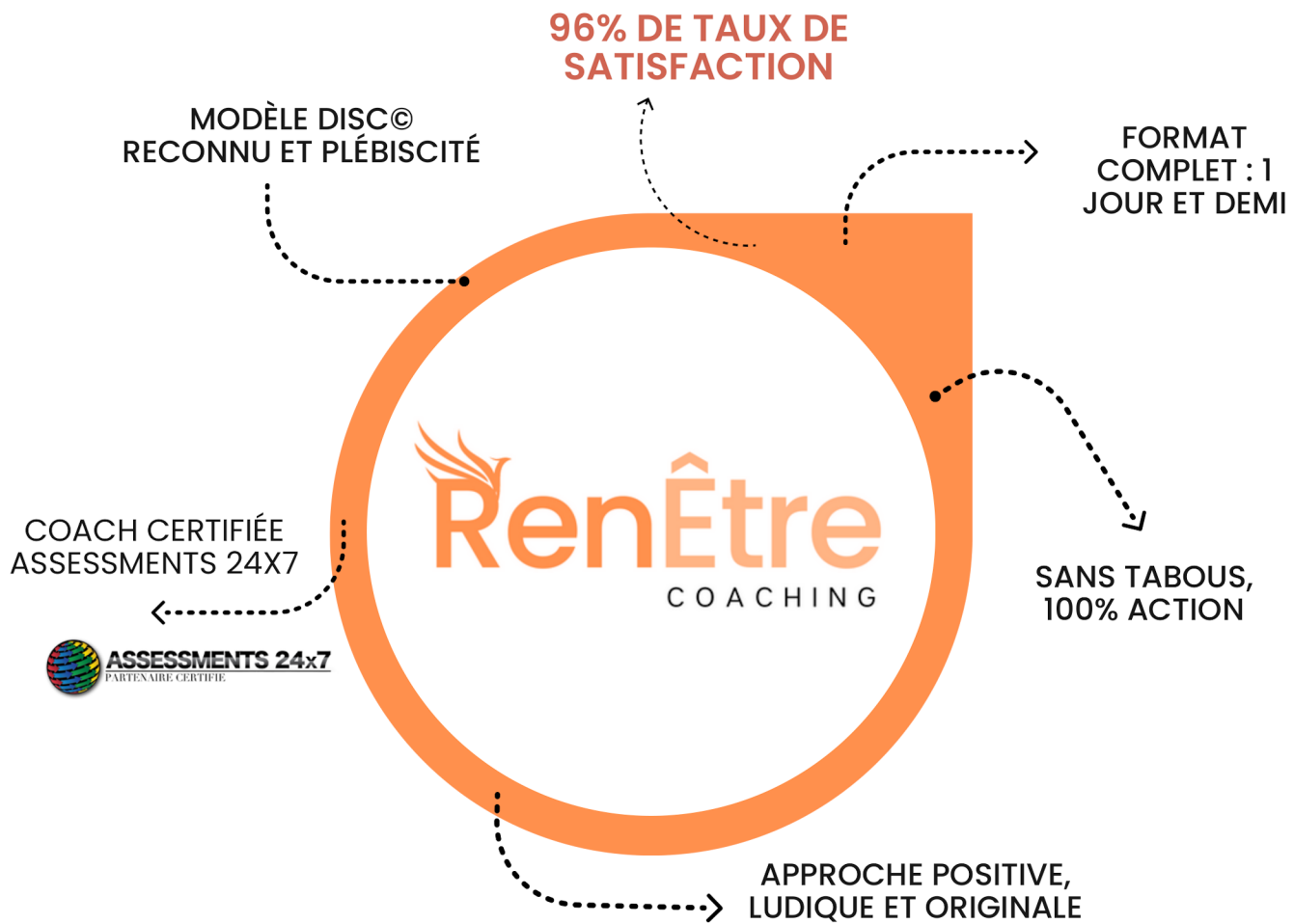
Suivi post formation

Des ateliers de suivi complémentaires peuvent être réalisés afin de faire le point sur l'application du DISC© en lien avec les problématiques terrain. L'occasion aussi de répondre aux interrogations de chacun et d'ajuster les nouvelles habitudes de communication mises en œuvre depuis la fin de la formation.

ÉTAPE
04



Les + RenÊtre



➤ Profil du formateur

Léticia Granger, coach professionnelle certifiée depuis 2015, experte dans l'accompagnement des particuliers et des professionnels pour faire vivre le bien-être au travail et l'équilibre de vie pro/perso. Elle est également partenaire de l'AIST 43 et co-présidente de la CPME 43.



➤ Format proposé

En présentiel En équipe 1 jour et 3h

➤ Tarifs

Sur devis. Nous accompagnons nos clients dans leur demande de financement pour toutes nos prestations.

**Prêt·e à passer à l'action ?
Prenons RDV pour parler de toi
et de ton projet :**



contact@renetrecoaching.com



09.71.53.45.73



Prochaines Sessions 2023/2024

Lundi 18 septembre 8h30-16h + Lundi 25 septembre 9h-12h

Mercredi 15 novembre 9h-17h + Mercredi 29 novembre 14h-17h

Vendredi 5 janvier 2024 9h-17h + Vendredi 19 janvier 14h-17h

Mercredi 13 mars 9h-17h + Mercredi 27 mars 14h-17h

Vendredi 26 avril 9h-17h + Vendredi 17 mai 9h-12h

Lélicia GRANGER – RenÊtre Coaching
6 ZA les Moletons- 43120 Monistrol sur Loire
09.71.53.45.73
contact@renetrecoaching.com
SIRET : 900 341 082 000 23 Code APE : 7022Z



La structure générale, ainsi que les textes, photos, images de ce document sont la propriété de Lélicia GRANGER. Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce document, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de Lélicia GRANGER, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Les informations, pictogrammes, photographies, images, textes, sont protégés par des droits de propriété intellectuelle. À ce titre, toute reproduction, représentation, adaptation, traduction et/ou modification, partielle ou intégrale de ce document sont interdits. La copie sur support papier à usage privé de ces différents objets de droits est autorisée conformément à l'article L122-5 du Code de la Propriété Intellectuelle. Leur reproduction partielle ou intégrale, sans l'accord préalable et écrit de l'auteur, est strictement interdite.